

DRŽAVNO
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA

13. svibnja 2023.

Kategorija: podmladak

Radna pozicija broj 1

Zaporka natjecateljske ekipe:

--	--	--	--	--

Ukupan broj bodova: **30**

Broj postignutih bodova: _____

Lista 1.1. _____

Lista 1.2. _____

Lista 1.3. _____

Lista 1.4. _____

UKUPNO _____ : 10 = _____

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____

2. _____

3. _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOG SUDCA – RADNA POZICIJA 1 - PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: POREZOTINA NA DESNOJ SLJEPOOČNICI KOJA JAKO KRVARI, PRIJELOM DESNE STRANE REBARA, UGANUĆE DESNOG RUČNOG ZGLOBA, OGREBOTINE NA LICU, KOLJENIMA I DLANOVIMA KOJE NE KRVARE JAKO 2. OZLIJEĐENI: OTVORENI PRIJELOM LIJEVE PODLAKTICE, NAPADAJ ASTME, OGREBOTINE NA ČELU KOJE NE KRVARE JAKO 3. OZLIJEĐENI: MOŽDANI UDAR (F.A.S.T. POZITIVAN)	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	-pregled radilišta pogledom	0 1	/8
	- upit je li pristup siguran	0 1	
	- upit je li mjesto nesreće osigurano	0 2	
	-osiguranje mjesta nesreće (romobil, hodalica)	0 2	
	- ponovni upit je li mjesto nesreće osigurano	0 2	
SAMOZAŠTITA NA RADU	- korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	1+1+1+1+1	/5
PRVI PREGLED I PREPOZNAVANJE OZLJEDA	- poštivanje redoslijeda zbrinjavanja (prvo treba prići prvom ili drugom ozlijeđenom)	0 5 10	/25
	-pravilno prepoznavanje svake ozljede i stanja (6 + 3 + 1)	5 + 5 + 5	
POZIVANJE HITNE POMOĆI	-predstavljanje	0 1	/6
	-broj telefona s kojeg zove	0 1	
	-točno mjesto nesreće	0 1	
	-što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnog slučaja)	0 1	
	-broj, spol i dob ozlijeđenih	0 1	
	-kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	0 1	
IZBOR MATERIJALA	- odabir pravilnog sterilnog materijala	0 2 3	/6
	- odabir pravilnog zavojnog materijala	0 1 3	
IZVJEŠĆE O RADU	-kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	0 2 5	/10
	-kratak opis učinjenog posla	0 2 5	
TIMSKI RAD	-ozbiljnost pristupa	0 5	/15
	-neprelaženje preko ozlijeđene osobe	0 2	
	-podjela ekipe (ne valja 3+1+1 duže od 20sec)	0 5	
	-uredno ostavljeno radilište	0 3	
(maks. 75) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOG – RADNA POZICIJA 1 - PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI : POREZOTINA NA DESNOJ SLJEPOOČNICI KOJA JAKO KRVARI, PRIJELOM DESNE STRANE REBARA, UGANUĆE DESNOG RUČNOG ZGLOBA, OGREBOTINE NA LICU, KOLJENIMA I DLANOVIMA KOJE NE KRVARE JAKO		BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED i PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	- predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)		0 1 2	/24
	- pravilan prvi pregled (stanje svijesti + disanje + znakovi vanjskog velikog krvarenja)		0 1 2 3	
	- opis zbrinjavanja i zamolba za suradnju i dopuštenje		0 1 2 3	
	- umirivanje i pružanje podrške		0 2 4	
	- saznavanje detalja o samom događaju		0 1 2	
	- udaljšavanje ozlijeđenog od drugih ozlijeđenih		0 5	
	- nenapuštavanje ozlijeđenog		0 3	
	- pravilan redoslijed zbrinjavanja (prvo treba zbrinuti ranu koja krvari jako)		0 2	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	POREZOTINA NA DESNOJ SLJEPOOČNICI	- direktan pritisak na ranu sterilnom gazom	0 5	/32
	PRIJELOM DESNE STRANE REBARA	- postavljanje unesrećenog u udoban polusjedeći položaj nagnut na ozlijeđenu stranu s ispruženim nogama	0 1 2 3	
		- pravilna imobilizacija desne strane tijela trokutnim maramama	0 1 2	
		- uputa ozlijeđenom o pravilnom disanju	0 1	
	UGANUĆE LIJEVOG RUČNOG ZGLOBA	- uputa ozlijeđenom da ne pomiče ozlijeđenu ruku	0 1	
		- postavljanje hladnog obloga	0 1	
		- pravilno učvršćivanje obloga kaliko zavojem	0 1	
		- podupiranje i podizanje ozlijeđenog zgloba	0 2	
	OGREBOTINE NA LICU, KOLJENIMA I DLANOVIMA	- ispiranje rana x 3	0 1 2 3	
		- pravilno postavljanje sterilnog materijala x 3	0 1 2 3	
		- pravilno učvršćivanje sterilnog materijala x 3	0 1 2 3	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	- glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	- upit za udobnost, bolesti, lijekove, alergije, zadnji obrok		0 1 2 3 4 5	/19
	- redovita provjera životnih funkcija		0 2 5	
	- provjera cirkulacije (obje ruke)		0 1 2	
	- otpuštanje odjeće i obuće		0 2 4	
	- zaštita od utjecaja topline i hladnoće		0 2	
	- vlaženje usnica		0 1	
(maks. 75) =				

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOG - RADNA POZICIJA 1 - PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	2. OZLIJEĐENI : OTVORENI PRIJELOM LIJEVE PODLAKTICE, NAPADAJ ASTME, OGREBOTINE NA ČELU KOJE NE KRVARE JAKO		BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED i PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	- predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)		0 1 2	
	- pravilan prvi pregled (stanje svijesti + disanje + znakovi vanjskog velikog krvarenja)		0 1 2 3	
	- opis zbrinjavanja i zamolba za suradnju i dopuštenje		0 2 4 6	
	- umirivanje i pružanje podrške		0 3 6	
	- saznavanje detalja o samom događaju		0 3 6	
	- nenapuštanje ozlijeđenog		0 2	
	- pravilan redoslijed zbrinjavanja ozljeda i stanja (prvo treba zbrinuti astmatski napadaj, potom otvoreni prijelom, a naposljetku ranu koja ne krvari jako)		0 2 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	OTVORENI PRIJELOM LIJEVE PODLAKTICE	- postavljanje u udoban sjedeći ili polusjedeći položaj s ispruženim nogama	0 1 2	
		- zaustavljanje krvarenja čvrstim pritiskom na rubove rana	0 1	
		- pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 2 4	
		- pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 2 4	
		- postavljanje mekanog materijala između nogu	0 1	
		- pravilna imobilizacija s dvije trokutne marame	0 2 4	
	ASTMATSKI NAPADAJ	- uputa da miruje i da se ne napreže	0 1 2	
		- pomoć pri primjeni inhalatora	0 5	
		- osoba primjenjuje inhalator samostalno	0 2	
	POREZOTINA NA ČELU	- skidanje naočala	0 2	
		- ispiranje rane	0 1	
		- pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 1	
		- pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 1	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED	- glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	- upit za udobnost, bolesti, lijekove, alergije, zadnji obrok		0 1 2 3 4 5	
	- redovita provjera životnih funkcija		0 2 5	
	- provjera cirkulacije (ruka)		0 1	
	- zaštita od utjecaja hladnoće ili topline		0 2	
	- otpuštanje odjeće i obuće		0 2 4	
	- vlaženje usnica		0 1	
(maks. 85) =				/30
				/37
				/18

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOG – RADNA POZICIJA 1 - PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	3. OZLIJEĐENI : MOŽDANI UDAR (F.A.S.T. POZITIVAN)	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava računarska komisija)
PRVI PREGLED i PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	- predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)	0 1 2	
	- pravilan prvi pregled (stanje svijesti + disanje + znakovi vanjskog velikog krvarenja)	0 1 2 3	
	- opis zbrinjavanja i zamolba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3	
	- umirivanje i pružanje podrške	0 2 4 6	
	- saznavanje detalja o samom događaju	0 2 5	
	- stalna komunikacija i praćenje stanja svijesti	0 2 5	
	- nenapuštanje ozlijeđenog	0 2	
			/26
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	- provjera lica (mlohavost)	0 3	
	- provjera slabosti ruku	0 3	
	- provjera govora	0 3	
	- postavljanje u udoban ležeći položaj s podignutom glavom i ramenima	0 3 6	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED - glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
			/22
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	- upit za udobnost, bolesti, lijekove, alergije, zadnji obrok	0 1 2 3 4 5	
	- redovita provjera životnih funkcija	0 2 5	
	- otpuštanje odjeće i obuće	0 2 4	
	- zaštita od utjecaja topline ili hladnoće	0 2	
	- vlaženje usnica	0 1	
			/17
(maks. 65) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____
